

# PARENTALITE EN SITUATION DE TOXICODPENDANCE

**Quand des parents concerné-e-s, des intervenant-e-s sociaux/ales, des institutions et des chercheuses, réfléchissent autour des enjeux entourant l'accompagnement de la parentalité en situation de toxicomanie**

**EQUIPE DE  
RECHERCHE-  
ACTION**

**De la HETS-FR**

- Annamaria Colombo, professeure, cheffe de projet
- Elena Scozzari, collaboratrice scientifique

**Partenaires de recherche** (participation et apport de ressources) :

- Rel'Aids, Patricia Fontannaz, Travailleuse sociale hors murs (partenaire de recherche)
- Fondation Le Relais, Jean-Claude Pittet, Directeur (Comité de pilotage – COPIL)
- Département de la santé et de l'action sociale, Service de la santé publique, Populations vulnérables, Martine Monnat, Médecin cantonal adjointe (COPIL)
- Service de protection de la jeunesse, Unité de pilotage de la prévention – Petite enfance, Caroline Alvarez (COPIL)
- Lausanne Région, Marie Savary (COPIL)
- Unité PSPS – promotion de la santé et prévention en milieu scolaire, Olivier Duperrex (COPIL)
- Mères du Café des Mamans (dont une dans le COPIL)

1

**COORDONNEES  
POUR DEMANDE  
D'INFOS**

[annamaria.colombo@hefr.ch](mailto:annamaria.colombo@hefr.ch)

**CALENDRIER**

Décembre 2013 – Mars 2016  
(3 ans)

**FINANCEMENT**

Lausanne Région ; Fondation Le Relais (vaud) ; Service de protection de la jeunesse (VD) ; Fondation privée



**CONTEXTE**

Cette démarche, initiée par une travailleuse sociale de rue de la section du travail social hors-murs de cette Fondation, Rel'Aids,

s'inscrit dans le prolongement d'une série d'actions visant à soutenir la mobilisation des mères en situation de toxicodépendance.

Depuis mars 2010, sous l'impulsion de ces femmes, un petit groupe de mères en situation de toxicodépendance de la région lausannoise, accompagné par cette travailleuse de rue, se rencontre de manière hebdomadaire au « Café des Mamans », pour échanger autour des préoccupations et des difficultés relevées par les femmes d'être reconnues et soutenues en tant que femmes, mères et toxicodépendantes.

Un premier projet émanant de ce « Café des Mamans » a consisté à réaliser un film envisagé et construit avec des mères concernées<sup>1</sup>. Depuis sa réalisation en 2012, plusieurs débats ont eu lieu avec les professionnel-le-s concerné-e-s afin d'améliorer leurs connaissances et de les sensibiliser aux enjeux souvent méconnus de la parentalité en situation de toxicodépendance.

Ces débats ont suscité un grand intérêt de la part des professionnel-le-s, mais ils ont également mis en lumière une méconnaissance de la question de la parentalité en situation de toxicodépendance de la part de plusieurs professionnel-le-s, ainsi que des difficultés de communication entre les différents acteurs et actrices chargé-e-s de soutenir et/ou d'accompagner les mères en situation de toxicodépendance et ceux/celles chargé-e-s de la protection de l'enfant. Cette méconnaissance et ces difficultés de collaboration interinstitutionnelle ne sont pas sans affecter les conditions permettant le développement du lien parent-enfant en situation de toxicodépendance du ou des parents.

C'est dans le but de répondre à ces questions et d'approfondir la réflexion sur les enjeux entourant l'accompagnement de la parentalité que la Fondation Le Relais a mandaté la Haute école de travail social de Fribourg pour mener une recherche-intervention.

2

**FINALITES**

- Finalité scientifique associée à la dimension « recherche » : mieux comprendre les enjeux de la parentalité en situation de toxicodépendance (PST) et de son accompagnement, du point de vue des mères et des professionnel-le-s concerné-e-s et formuler des recommandations pour l'améliorer
- Finalité liée à la dimension « intervention » : soutenir la mobilisation des mères et permettre à des professionnel-le-s de différents champs de confronter leurs points de vue.
- Les résultats issus de cette recherche-intervention devraient permettre, dans un deuxième temps, l'élaboration d'un outil permettant de soutenir la parentalité en situation de toxicodépendance et son accompagnement.

**OBJECTIFS**

- Comprendre les différentes dimensions de la parentalité en situation de toxicodépendance (PST) du point de vue des mères qui la vivent et leur rapport aux professionnels qui les accompagnent

<sup>1</sup> Mary Clapasson, 2012, « Mamans de choc », documentaire de 27 min.

dans cette réalité.

- Saisir comment les professionnels qui interviennent auprès des parents en situation de toxicodépendance comprennent la PST (représentations) et les pratiques qu'ils/elles développent pour accompagner cette parentalité.
- Formuler des recommandations permettant de faciliter l'accompagnement de la PST.

DEMARCHE,  
ETAPE,  
METHODES

### **Publics concernés :**

Concepteur/trice-s du projet d'intervention, parents en situation de toxicodépendance, professionnel-le-s internes et partenaires externes

### **Méthodes :**

Cette recherche-intervention repose sur une étroite collaboration entre la chercheuse et les partenaires de terrain, en particulier la TSHM du Rel'Aids et les mères concernées, dans une démarche méthodologique fondée sur une approche inductive. La formulation des objectifs et l'élaboration de la démarche méthodologique en sont l'un des résultats.

Les points de vue des acteurs et actrices concerné-e-s ont été récoltés parallèlement, pour ensuite les faire dialoguer:

1. **Point de vue des mères:** deux groupes de discussion avec 5 mères en situation de toxicodépendance de profils différents (+ une rencontre de discussion des résultats)
2. **Point de vue des professionnel-le-s:** focus-groupes ou entretiens individuels/duos avec 18 de professionnel-le-s de différents domaines concerné-e-s par l'accompagnement de la parentalité en situation de toxicodépendance (protection de la jeunesse, pédopsychiatrie, visites médiatisées, foyers pour enfants, accompagnement médical des mères (psychiatrie spécialisée, toxicodépendances, gynécologie, médecine générale), accompagnement médical/sanitaire des enfants (pédiatrie, infirmières petite enfance et scolaire), accompagnement juridique des mères (cabinet d'avocats, Justice de paix) et travail social hors murs) (+ une rencontre de discussion des résultats).

La recherche se voulant inductive, une grille d'entretien souple a été élaborée autour de deux questions par groupe qui ont servi de fil rouge :

- Comment les mères/ les professionnel-le-s comprennent-elles/ils la PST ?
- Pour les mères : quelles sont leurs relations avec les professionnel-le-s qui les accompagnent ?  
Pour les professionnel-le-s : quelles pratiques développent-

ils/elles ?

**DISPOSITIFS DE  
COLLABORATION**

Un **comité de pilotage** (COFIL), composé de représentant-e-s des groupes d'acteurs concernés et d'un membre de la direction du Relais et d'une représentante des mères en situation de toxicodépendance avait pour missions de valider les orientations générales de la recherche et garantir les conditions de sa réalisation

Une chercheuse de la HETS-FR avait pour mandat de réaliser le travail scientifique

Une travailleuse sociale hors murs de Rel'Aids, qui anime le « Café des Mamans » assurait la dimension « intervention » de la recherche.

**EFFETS  
IN/ATTENDUS DE LA  
RECHERCHE**

- Mise à jour d'implicite sur les différentes attentes et sens donnés à la recherche et développement de solution créatives pour y répondre (Expliquer le sens du processus et permettre sa réappropriation par la TSHM et les mères ; intégrer une représentante des mères dans le COFIL ; adapter le processus de récolte de données, ...)
- Développement de solutions innovantes en cours de recherche pour favoriser l'investissement et assurer les conditions de participation des différentes actrices et différents acteurs et permettre la reconnaissance des différents savoirs et expertises
- Re-négociation des modalités de cette participation tout au long du processus pour, notamment, éviter de mettre les participant-e-s dans une situation qui pourrait leur porter préjudice
- Implication active et continue (sur le long terme) des mères dans la diffusion des résultats
- Légitimation supplémentaire apportée aux différents acteurs/différentes actrices liée à la complémentarité des savoirs
- Effets positifs de la participation sur les trajectoires des mères concernées
- Projets de programmes innovants en cours d'élaboration basés entre autres sur les résultats de la recherche.

**VALORISATIONS**

- Rapport complet et synthèse disponibles sur : [www.relais.ch](http://www.relais.ch)
- Plusieurs conférences scientifiques et articles scientifiques (en préparation)
- A ce jour, plus d'une dizaine de conférences avec des acteurs de terrain
- Nombreuses interventions (passées et à venir) au sein de formations de (futur-e-s) professionnel-le-s (formation

professionnelle d'éducation sociale, bachelor/master en travail social, formation continue en périnatalité, etc.)

- Interventions dans les médias :
  - Michaud, Patricia. « Toxicodépendance parentale : les enfants s'en sortent rarement indemnes ». Hémisphères, la revue suisse de la recherche et ses applications éditée par la HES-SO, vol. 12, décembre 2016, p. 86-87.
  - Lepasteur, Aude-May. « Toxicomane et maman, c'est possible. » Interview d'Annamaria Colombo. La Liberté, 07.10.2016, p. 31.
  - Nicollier, Marie. « Parents toxicomanes. Le rapport qui bouscule les idées reçues ». Interview d'Annamaria Colombo. 24 heures, 20.07.2016, p. 15.
  - RTS (La 1ère), Emission Tribu, animée par Julien Magnollay. « La parentalité en situation de toxicodépendance ». Interview en direct avec A. Colombo. 13.04.2016.
  - Fellay, Lysiane. « Maman et toxicodépendante. Besoin d'aide sans jugement ». Le Nouvelliste, 3.12.2015, p. 18.