

« Recherche-action en Suisse : se relier pour agir »

15 Septembre 2022

HES-SO Master, avenue de Provence 6 - Lausanne

	<h3>Qualité de vie des senior-e-s - diagnostic communautaire</h3>	
	<p><i>Le diagnostic communautaire comme première étape de la méthodologie « Quartiers Solidaires ».</i></p> <p><i>Comment établir un état des lieux de la qualité de vie des senior-e-s en les impliquant activement tout au long de la démarche ?</i></p> <p><i>Comment être acteurs de l'expression de nos besoins et comment contribuer à apporter des solutions ?</i></p>	<p>Marion Zwygart & Francesco Casabianca, Pro Senectute Vaud Lausanne</p>
Objectifs	<p><i>Etablir un état des lieux de la qualité de vie des senior-e-s en les impliquant activement tout au long de la démarche</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1. Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie de la population de plus de 55 ans</i> <i>2. Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social dans la commune</i> <i>3. Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et permettre ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement</i> 	
Partenaires Bailleur-s de fonds	<p><i>Communes, CMS, Paroisses, EMS, Police, Associations culturelles, Associations de seniors, Ecoles,</i></p> <p><i>Communes vaudoises, Canton VD et Confédération</i></p>	
Durée	1 ans	
Territoire concerné	Quartiers et communes du Canton Vaud	

Résultats –
productions

Résultats du diagnostic communautaire du Mont-sur-Lausanne :

1. *Etablir de manière co-construite un rapport de diagnostic sur la qualité de vie des habitants du Mont-sur-Lausanne âgés de 55 ans et plus*

Cet objectif a été atteint car autant les habitants que les partenaires se sont impliqués activement dans les différentes étapes du diagnostic communautaire. Leurs multiples regards et la variété des implications ont permis de produire le présent document dans des très bonnes conditions, de mettre en évidence un certain nombre de problématiques ainsi que les points forts propres au Mont-sur-Lausanne.

Au total, 192 entretiens ont été menés, dont 182 auprès de Montains de plus de 55 ans. Dix entretiens ont également été conduits auprès de professionnels et acteurs en relation avec les seniors de la commune afin de connaître leur point de vue sur cette population. A noter que les membres du groupe habitants ont interviewé 102 personnes.

2. *Evaluer les possibilités de nouvelles actions sociales au profit de la qualité de vie et du lien social au Mont-sur-Lausanne*

Les entretiens détaillés réalisés cette année ainsi que les idées issues des ateliers du forum constituent un socle fondamental pour identifier les ressources et les besoins présents dans la commune. Des groupes de travail et de réflexion sur les thématiques de l'entraide, le co-voiturage, l'isolement et la communication vont se constituer. Une collaboration avec la Commune pour mettre en place des après-midis jeux intergénérationnels est en cours.

3. *Construire un groupe habitants et un groupe ressources pour accumuler une énergie potentielle visant à modifier des situations problématiques et qui permettront ensuite de concevoir et de conduire un processus de changement*

A travers leur engagement dans le groupe habitants et le groupe ressources, les acteurs impliqués ont contribué à concevoir et développer les conditions cadres pour créer et vivifier des liens entre les habitants du Mont-sur-Lausanne. Un des exemples en est le grand nombre d'entretiens réalisés par vingt-deux membres du groupe habitants, 102, ainsi que la qualité du soutien de la Commune envers le projet. L'envie de s'impliquer pour améliorer son lieu de vie, la solidarité exprimée tout au long du diagnostic, le nombre de personnes liées au projet constituent des résultats très positifs, qui présagent du meilleur pour un développement ultérieur. De façon plus générale, ces résultats démontrent, une nouvelle fois, que les seniors s'impliquent d'autant plus lorsqu'un accompagnement adapté aux besoins locaux est proposé.

Résumé	<p><i>Le diagnostic communautaire vise à établir un état des lieux détaillé de la qualité de vie des seniors au sein de leur quartier ou de leur commune. En observant l'état d'une communauté à travers un large spectre, le processus identifie le milieu de vie des personnes âgées sous ses multiples aspects, plus particulièrement la santé, la mobilité, l'habitat ou encore le « vivre ensemble ».</i></p> <p><i>La particularité du processus réside dans l'implication des personnes et institutions concernées, qui sont sollicitées pour apporter leur point de vue et participer activement au projet afin que leurs besoins et ressources soient pris en compte.</i></p>
Contact	Francesco Casabianca : francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch www.quartiers-solidaires.ch