

# SENIORS ACTEURS DE L'ESPACE PUBLIC ET CITOYEN-NE-S A PART ENTIERE

**Comment identifier et comprendre ce qui peut contribuer au maintien d'activités et d'engagements des seniors dans un environnement social et à leur sentiment d'être citoyen-ne-s à part entière ?**

**EQUIPE DE RECHERCHE-ACTION**

Kaj Noschis, Dr, Chef de projet, Chercheur associé  
LASUR, EPFL et Connaissance 3, Lausanne et Comportements, Lausanne

**COORDONNEES POUR DEMANDE D'INFOS  
CALENDRIER**

[kaj.noschis@comportements.ch](mailto:kaj.noschis@comportements.ch)

Mai 2017 – Octobre 2018

**FINANCEMENT**

Fondation Leenaards

**CONTEXTE**

Les personnes à la retraite ont souvent, à partir de leurs expériences professionnelles et de vie, d'importantes compétences qu'elles sont disposées à déployer par de là leur activité professionnelle. Plus généralement, diverses formes d'engagements réguliers dans la ligne de celles qui précèdent la retraite continuent à structurer l'existence de beaucoup de seniors. La recherche documente l'importance, pour les retraité-e-s eux/elles-mêmes, du maintien d'activités et d'engagements à l'extérieur de leur habitation, dans l'espace public et dont la dimension de loisir n'est qu'un aspect.

**FINALITES  
OBJECTIFS**

Les données de la recherche montrent comment les diverses formes de partage et de déploiement de compétences dans l'espace public (bénévolat, activité associative, loisirs, etc.) contribuent au maintien d'un groupe conséquent de seniors dans un environnement social et à leur sentiment d'être citoyen-ne-s à part entière. Et ceci en tant que ressenti subjectif et en tant que reconnaissance concrète par autrui.

**DEMARCHE,  
ETAPE,  
METHODES**

Ateliers de discussion (30 participant-e-s, 6 par atelier, réunis à 3 reprises au cours de 8 mois) avec partage d'expériences pour discuter et affirmer la présence des seniors dans les espaces publics.

**DISPOSITIFS DE COLLABORATION**

Les ateliers ont été menés dans le cadre des activités de Connaissance3 à Lausanne et à Payerne. L'échantillon de population n'est pas représentatif des seniors en général mais correspond à une catégorie de seniors particulièrement active qui s'interroge sur sa

place dans la cité et qui s'engage à travers de nombreuses activités.

**EFFETS  
IN/ATTENDUS  
DE LA RECHERCHE**

Les ateliers de discussion ont suscité chez plusieurs participant-e-s une réflexion personnelle sur leur citoyenneté, comment l'ensemble de leurs activités dans les espaces publics contribue à assurer leur place de senior citoyen, que leurs activités apportent une contribution importante à la société mais font beaucoup de bien à eux-mêmes.

La recherche a permis de définir une méthode d'*empowerment*, notion qui renvoie à la manifestation de forces telles que la capacité des individus et des groupes à agir pour assurer leur intérêt ou leurs droits. Les réactions positives des seniors qui ont pris part à la recherche pour ce qui est des bénéfices qu'ils en ont tirés immédiatement sont déjà en elles-mêmes une preuve d'*empowerment*.

La poursuite d'ateliers de discussion, avec une structure qui permette de relayer les idées qui en résulteraient vers les pouvoirs administratifs, politiques et économiques, pourra aussi profiter à la communauté dans son ensemble. Si les compétences des seniors avaient une visibilité plus marquée, elles augmenteraient leur appréciation par tous/tes. En pouvant par ailleurs augmenter la base des seniors impliqué-e-s, cette démarche profiterait également à ceux, parmi les seniors, qui pour l'heure ne ressentent pas d'avoir leur place de citoyen-ne-s à part entière.

**VALORISATIONS**

- Seniors acteurs de l'espace public et citoyens à part entière. Recherche-action, *Cahier du LaSUR*, 28, 2018, Lausanne, EPFL (accessible en ligne : <http://wp.unil.ch/connaissance3/2018/12/recherche-action-seniors-et-citoyens-3/>)
- Un article en préparation
- Conférence à Rendez-vous Leenaards âge et société 2018 (Vidéogramme : <https://vimeo.com/album/5621324> )
- Journée des bénévoles 2018, Connaissance 3, à l'UNIL, 29 mai 2019

2

